

Меню 15 марта 2024 года

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша кукурузная жидкая	130	150	140,7	164,0
	Бутерброд с маслом	30	40	76,5	102,0
	Чай с молоком	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
II завтрак	Фрукты	100	100	38,0	38,0
Обед	Огурец соленый	40	60	5,2	7,8
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	108,8	145,0
	Рыба, запеченная в омлете	-	80	-	109,9
	Рыба припущенная с маслом сливочным	60	-	73,6	
	Картофель отварной с маслом	120	150	114,8	143,5
	Кисель ягодный	180	200	61,2	76,8
	Хлеб ржаной	20	30	33,8	50,6
	Хлеб пшеничный	15	35	30,1	70,3
Полдник	Вареники ленивые с повидлом	110/25	120/30	169,2	210
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Салат из кукурузы консервированной	40	60	36,5	53,1
	Запеканка овощная с печенью	150	200	267,0	381,4
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Хлеб ржаной	25	20	42,2	33,8